

<プレナスなでしこリーグ2013 偶数順位で構成されたチーム>
2位:日テレ、4位:伊賀FC、6位:浦和、8位:新潟L、チャレンジリーグより昇格:AS埼玉

【GK】

日テレ 曾山 加奈子
 伊賀FC 澤田 法味
 新潟L 一谷 朋子
 AS埼玉 山郷 のぞみ

【DF】

日テレ 清水 梨紗
 日テレ 岩清水 梓
 伊賀FC 大橋 実生
 伊賀FC 道倉 宏子
 伊賀FC 宮迫 たまみ
 浦和 高畑 志帆
 浦和 乗松 瑠華
 浦和 臼井 理恵
 新潟L 高村 ちさと
 新潟L 北原 佳奈
 新潟L 小原 由梨愛
 新潟L 山本 亜里奈
 AS埼玉 武田 ありさ

【MF】

日テレ 中里 優
 日テレ 有吉 佐織
 日テレ 小林 弥生
 日テレ 原 菜摘子
 日テレ 榎木 結花
 日テレ 長谷川 唯
 日テレ 隅田 凜
 日テレ 阪口 夢穂
 伊賀FC 那須 麻衣子
 伊賀FC 乃一 綾
 伊賀FC 堤 早希
 伊賀FC 杉田 亜未
 伊賀FC 樋 まどか
 伊賀FC 小林 真規子
 浦和 岸川 奈津希
 浦和 堂園 彩乃
 浦和 藤田 のぞみ
 浦和 猶本 光
 浦和 柴田 華絵
 浦和 加藤 千佳
 新潟L 高橋 悠
 新潟L 上尾野辺 めぐみ
 新潟L 阪口 萌乃
 新潟L 斎藤 友里
 新潟L 児玉 桂子
 新潟L 佐伯 彩
 AS埼玉 薊 理絵
 AS埼玉 伊藤 香菜子
 AS埼玉 萩原 愛海
 AS埼玉 高橋 花歩
 AS埼玉 中野 里乃

【FW】

日テレ 田中 美南
 日テレ 嶋田 千秋
 伊賀FC 小川 志保
 浦和 吉良 知夏
 浦和 後藤 三知
 浦和 清家 貴子
 新潟L 大石 沙弥香
 新潟L 山崎 円美
 新潟L 平井 咲奈
 AS埼玉 齋藤 有里
 AS埼玉 奈良 美沙季
 AS埼玉 荒川 恵理子